



FEDERACIÓN DE KARATE DE LA REGIÓN DE MURCIA y D.A.

Circular Informativa Entrenamientos 16 – 17 Septiembre CAR

Por la presente, desde la FKRM comunicamos a nuestros clubes que tal y como aparece en la última revisión del calendario, se va a realizar varios entrenamientos el fin de semana del 16-17 de Septiembre en el CAR.

Sábado 16 de septiembre en horario de 10:00h a 11:30 Entrenamiento conjunto Selección Española Para-Karate. Entrenamiento de Katas. Es posible organizar Visita para ver el entrenamiento y posterior sesión de fotos y autógrafos con el Equipo de la Selección Nacional de Para-Karate de nuestra federación.

Domingo 17 de septiembre en horario de 11h a 13h. un entrenamiento abierto de preselección para componer en próximos meses nuestra selección autonómica en las distintas categorías existentes.

El objetivo de dicho entrenamiento se enmarca en la constitución estable de un grupo de competidores con los que trabajar para conformar un grupo de tecnificación.

Para el citado día, el entrenamiento irá dirigido a competidores que se encuentren en las categorías de benjamín a juvenil. Se realizará en la playa de Los Narejos, en la zona colindante al CAR Infanta Cristina de nuestra región.

Los competidores deberán llevar bañador, camiseta, crema solar, agua y gorra.

Se ruega desde la dirección técnica, que los competidores que acudan al entrenamiento tengan un buen bagaje en katas, kumite o ambas disciplinas.

Domingo 17 de septiembre en horario 16h a 19h se realizará un entrenamiento con combates arbitrados de las categorías **cadete a senior** en las instalaciones del CAR.

Dicho entrenamiento y dada la proximidad del campeonato regional y nacional será valedero para conformar la representación de nuestro equipo regional en el próximo campeonato de España de noviembre.

Para inscribir a los deportistas **los clubes** deben realizarlo a través de TOW en el **apartado de Actividades** hasta el viernes 15 de septiembre a las 20h

Cualquier cuestión relacionada con la competición deberá remitirse a:
administracion@federaciondekaratedelaregiondemurcia.es

El Secretario
Murcia, 08 de septiembre de 2023